

練習に関する注意事項

- (1) 万博記念公園運動場にて練習すること。競技場前の公園道路での練習は禁止する。ただし、競技開始前に限り、競技場トラック内にて練習することができる。
- (2) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。また、他の選手や一般の人に十分配慮すること。
- (3) 万博記念競技場内での練習時間は以下の通りとする。

| | 4/3(水) | 4/4(木) | 4/5(金) |
|------|-----------|-----------|-----------|
| 練習時間 | 8:15~9:00 | 8:00~8:30 | 8:00~9:00 |

- (4) 運動場での練習時間は以下の通りとする。

| | 4/3(水) | 4/4(木) | 4/5(金) |
|------|------------|------------|------------|
| 練習時間 | 8:15~18:00 | 8:00~17:30 | 8:00~17:00 |

※運動場へ入場する際は競技者 ID もしくは大学関係者 ID を掲示すること。

- (5) 雨天練習場でのウォーミングアップは原則として認めない。ただし雨天の場合は雨天練習場でのウォーミングアップを可能とする。その際譲り合って使用すること。また、競技役員の指示には従うこと。
- (6) 練習で用器具を使用する際は、用器具係の競技役員に申し出ること。使用した後は元の場所まで返却すること。
- (7) 競技場の器具を破損した場合は、用器具係の競技役員に申し出ること。当該競技者の所属する大学より必要代金を徴収する場合がある。
- (8) ハードルの練習は以下の通りとする。

| 日付 | 4/3(水) 大会 1 日目 | 4/4(木) 大会 2 日目 | 4/5(金) 大会 3 日目 |
|----|---|---|---|
| 詳細 | 【400mH】 第 1 曲走路 女子…6 レーン 男子…7 レーン 【110mH・100mH】 ホームストレート 100mH…7 レーン 110mH…8 レーン | 【400mH】 第 1 曲走路 女子…6 レーン 男子…7 レーン 【110mH・100mH】 ホームストレート 100mH…7 レーン 110mH…8 レーン | 【400mH】 第 1 曲走路 女子…6 レーン 男子…7 レーン 【110mH・100mH】 ホームストレート 100mH…7 レーン 110mH…8 レーン |

- (9) ハードルの練習をする際に、故意に手でハードルを倒すことは禁止とする。
- (10) その他、トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。
- 1, 2 レーン…長距離・ジョギング
- 3, 4 レーン…短距離コーナー練習・リレーバトン練習
- 5, 6 レーン…直走路短距離スタート練習
- 短距離の練習はバックストレートで行うこと。
- (11) 事故防止のため、逆走および走路を横切することは禁止する。また、やむを得ない事情で走路を横切の際は、十分周りに気を付けること。
- (12) 芝生内への立ち入りは原則禁止とする。
- (13) 迷惑撮影等不審な行為を見かけたら、近くの審判員に連絡すること。
- (14) その他不明な点は、大会本部に確認すること。